

Татьяна Нуриссон

ТЕРАПЕВТ НУТРИЦИОЛОГИИ
И АЛЬТЕРНАТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ



ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!

Если вы относитесь бережно к своему телу и духу,
и хотите повысить качество вашей жизни,
Татьяна с радостью поможет вам разобраться и понять
в каком состоянии находится ваше здоровье.

Узнайте, как правильное питание, умение управлять стрессом и занятие энергетическими практиками помогут изменить вашу ежедневную жизнь!

— Татьяна Нуриссон

Немного о Татьяне Нуриссон

Интерес к здоровому питанию и образу жизни зародился у Татьяны еще в молодые годы. На протяжении многих лет она собирала ценную информацию о том, как функционирует наш организм. Какие продукты влияют положительно на наше здоровье? Как заботиться о душе? Как мотивировать себя на занятие спортом?

Так же она осознала, что большинство физиологических недугов чаще всего начинаются от воздействия стресса и негативных мыслей. Внедряя все знания в свою жизнь и жизнь своих близких, Татьяна убедилась, что выбор правильных продуктов, движение, забота о себе, позитивное мышление, предотвращение стресса продлевают молодость и здоровье.

Получив диплом Нутрициолога в Швейцарии, Татьяна уже несколько лет успешно практикует свой авторский метод работы. Ее философия заключается в выявлении корневой причины недугов. В основе ее методов так же лежит осознание: основой благополучия является любовь к себе и настоящее стремление заботиться о своем внутреннем состоянии.

Татьяна не просто дает персональные советы, но и вооружает своих клиентов ключевыми знаниями о питании, помогает им создать надежный щит против ежедневного стресса и находить гармонию между разумом, телом и духом в контексте современного ритма жизни.

Татьяна аккредитована в Швейцарии в одних из главных медицинских учреждениях Женевы по здоровью -
Diplôme l'ESCLARMONDE Formation Santé-Suisse - Médecine Académique
Formation en Mycothérapie avec DR.Donatini - ECIM Collège Européen de Médecine Intégrative
Diplôme l'ESSR Ecole de Santé de Suisse Romande-Suisse - Médecine académique 1er cycle - Anatomie-Physiologie-Pathologie



Миссия Матвеевы Нуриссон

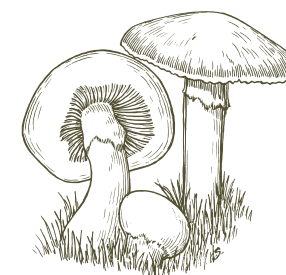


НАПОМНИТЬ



Люди, которые забывают заботиться о своем здоровье, те, кто забыл любить себя. Первый шаг - вспомнить об этой любви к себе. Это отмечает начало вашего пути к здоровому телу, разуму и духу.

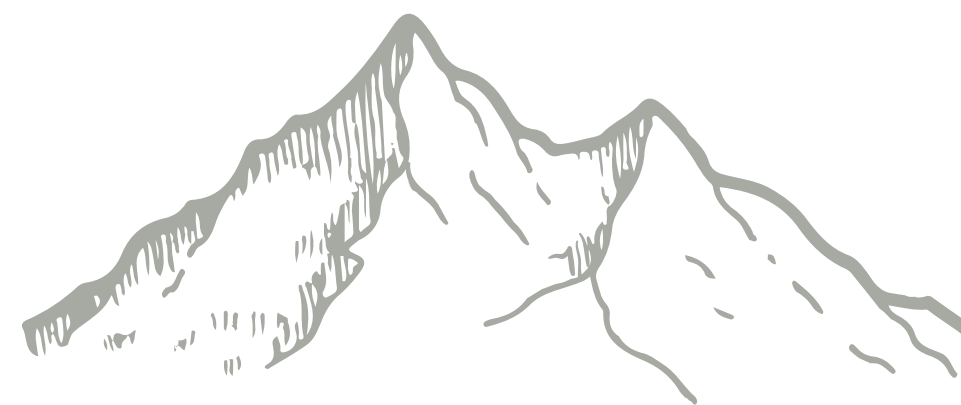
ДИАГНОСТИРОВАТЬ



Диагностика вашего общего состояния здоровья с помощью опросников, вашей симптоматики, анализ семейных заболеваний и создание персональной программы слежения за здоровьем, через повседневные привычки в питании и жизни. Благодаря осознанности к выборам и персональным практикам снятия стресса, вы заметите как преобразится ваша жизнь и самочувствие.

ПРЕДОТВРАТИТЬ

Многие проблемы со здоровьем и образом жизни происходят от стресса и нашей неспособности его регулировать. Вы знали, что можно предотвратить нервные срывы и выгорание с помощью проверенных альтернативных методов и сбалансированному питанию?



Татьяна Нуриссон

ЧАСТНЫЕ СЕАНСЫ



Нутрициология



Проницаемость кишечника, воспалительные процессы, низкий уровень железа, высокий холестерин и эмоциональное выгорание. Наверняка вы слышали об этих заболеваниях. А ведь часто, они не дают о себе знать в самом начале их развития. Основываясь на науке эпигенетики, Татьяна поможет вам прожить качественную, здоровую и счастливую жизнь.

Мы можем создать новые полезные ритуалы, с упором на полезные практики с помощью надёжной поддержки и специализации. Татьянин индивидуальный подход и авторский метод уже помог разрешить проблемы здоровья многих пациентов.

За первую сессию мы сможем лишь понять ваши болевые точки и поднять энтузиазм. Для глобальных изменений потребуется время для внедрения и контроля рекомендаций. Татьяна рекомендует как минимум 3 встречи, чтобы помочь вам внедрить новые привычки в жизнь.

Как проходит курс сессий?

Первая консультация длится 1,5 часа, где мы на основе опросников и вашей симптоматики, можем выявить ваши конкретные проблемы. Необходимо будет изучить ваш запрос и историю недугов, так же ваших болезней, болезней вашей семьи, чтобы успешно диагностировать и выбрать правильное для вас направление. Используя иллюстрации, Татьяна покажет вам именно как работает ваша система на данный момент, и какие меры нужно будет предпринять для восстановления здоровья. При некоторых случаях потребуются сделать дополнительный анализ крови*. Для тех, у кого масса тела отклоняется по параметрам, используется аппарат Biody-Хpert.

Ко второй консультации Татьяна приготовит для вас индивидуальный план питания и объяснит подробно как ему следовать. Затем проводится частный обзор по вашей ситуации, разъяснение ваших анализов, объяснение, откуда берут начало корни вашей проблемы и какие имеются решения.

После анализа вашего нынешнего режима питания, предлагается совместный поход в магазин для помощи подбора правильных продуктов. Мы проанализируем, читая этикетки, как теперь должна выглядеть ваша альтернативная корзина, в которой содержатся ингредиенты для вашей новой здоровой жизни. Если для решения проблемы потребуются дополнительные специалисты, будут предоставлены направления к врачам или специалистам по вопросу.

*Если у вас уже имеется анализ, пожалуйста, возьмите его с собой на ваш первый прием.





Биорезонанс и Диагностика состояния вашего здоровья

Начните путь к личному оздоровлению с помощью современной диагностики с использованием биорезонансного аппарата. Процедура сканирования не только помогает выявить потенциальные проблемы и заболевания, но также предоставляет уникальную возможность оценить физическое состояние вашего тела, биологический возраст и энергетическое равновесие ваших чакр.

Данной диагностикой можно определить состояние каждого нашего органа, выявить есть ли паразиты или инфекции, а также целенаправленно воздействовать на них, не поражая полезные бактерии. Татьяна разработает для вас индивидуальное направление и советы для продолжения практик пост-консультации.





Как проходит консультация?

Путем прикрепления магнитного измерителя волн к вашей голове и четырех зажимов к запястьям и щиколоткам, мы проведем комплексное диагностирование неинвазивным измерением вибраций ваших органов. Перед сканированием придается приоритет успокоению и гармонизации вашей системы, обеспечивая оптимальные условия для точных результатов.

За одну минуту аппарат предоставляет всесторонний отчет о вашем общем здоровье, выявляя подлинные причины вашей проблемы и истории болезни. Для более точного диагноза рекомендуется принести результаты анализа крови.

Наш подход объединяет как традиционную, так и альтернативную медицину. Татьяна сотрудничает с профессионалами традиционной медицины и страховыми компаниями.

! Важно знать - лица, использующие сердечный монитор, не могут проходить данную диагностику.





Динамический Вакуумный Массаж Банками

Этот древний китайский метод, адаптирован в современную оздоровительную практику. Аппарат, на котором проводится сеанс, состоит из 24 динамических банок с регулировкой уровня давления, которые можно установить на разные зоны тела. Вакуумная стимуляция убирает застой и повышает кровообращение в сосудах.

Данная процедура стимулирует фасцию, расслабляет мышцы, активирует парасимпатическую нервную систему, эффективно способствуя полной перезагрузке вашего организма. Данный массаж является безболезненным и поможет вам полностью расслабиться.

Как проходит массаж?

Эта терапия имеет много преимуществ: она направлена на стимуляцию фасции, нашей соединительной ткани. Она улучшает подвижность нашего тела, влияет на общие функции организма, способствуя увеличению энергии и гибкости. Рекомендуется продолжительность массажа до одного часа.

Так же, массаж помогает улучшить кровообращение, устраняя застой крови, очищая мертвые капилляры и стимулируя образование новых. Отпускает напряжение мышц и снимает точки триггеров, способствуя расслаблению и облегчению. Положительно влияет на вегетативную систему, поддерживает общее благополучие и баланс.

Банки могут быть стратегически размещены на различных частях тела - на спине, животе, ягодицах, ногах и плечах.

! Помните, следы после процедуры не являются синяками; они представляют из себя вывод токсинов из организма, и со временем они исчезнут. Процесс обычно не болезненный, часто описываемый как ощущение скатывания, похожее на замес теста.



Тибетские Поющие чаши

Глубокие вибрации этих уникальных чаш, помогают активировать вашу парасимпатическую нервную систему, освобождая разум от ежедневных забот, и погружая вас в полную релаксацию.

Индивидуальный массаж Тибетскими чашами

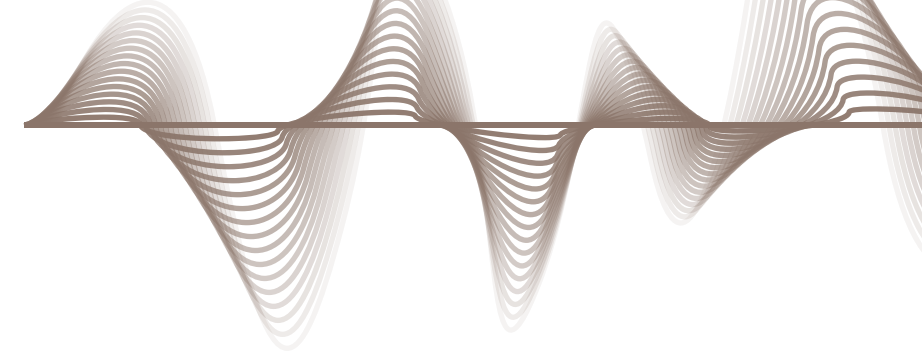
Используя специально подобранную "ноту", чаша ставится на ваше тело и передвигается по зонам ваших чакр. Вибрация чаши действует на клеточном уровне, разблокирует напряжение, включает регенеративные процессы в организме и улучшает работу органов. Сеанс для восстановления и погружения в телесное и подсознательное расслабление.

- 1 час

Групповые сеансы (макс. 10 человек)

Насладитесь звуковыми ваннами, направленными на ваше физическое и моральное успокоение. Каждый звук, унося с собой негативные волны, создает энергетику процветания.

- 1 час

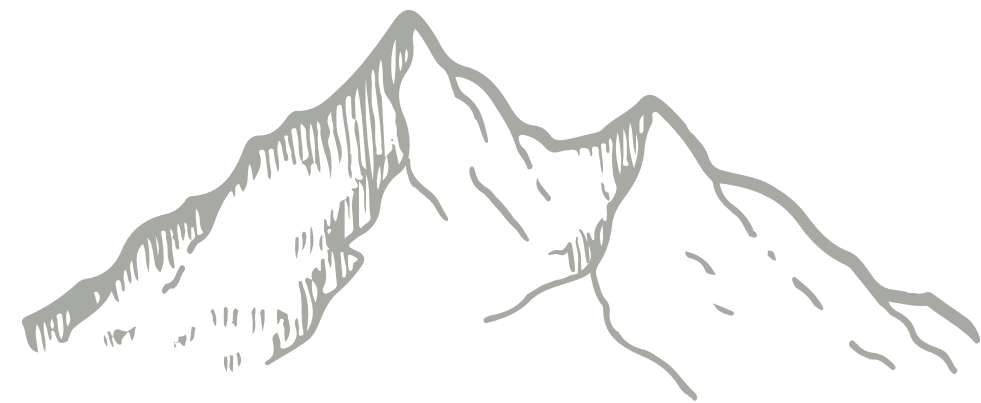


Как проходят сеансы?

Успокаивающие звуковые волны при индивидуальном тактильном массаже тибетскими чашами, способствует внутренней гармонии и благотворно воздействует на структуру наших клеток. В результате вы погружаетесь в тета-состояние, усиливая расслабление и саморефлексию. Затем семь чаш стратегически располагаются вокруг вашего тела, соответствуя уровням чакр. Чаши будут проводиться по разным частям вашего тела, проникая в глубину ваших клеток и сознания.

В групповом сеансе звуковых ванн, участники находятся в форме лучей солнца, где каждый соединится с вибрациями этой уникальной терапии, позволяя задавать намерения для самопознания и личностного роста, окутанных благозвучными звонами чаш.

! Интересный факт. Эксперимент Масару Эмото - наблюдая, как частоты воздействуют на воду, осознал сходство нашего организма с водой и его отзывчивость на звуковые вибрации.



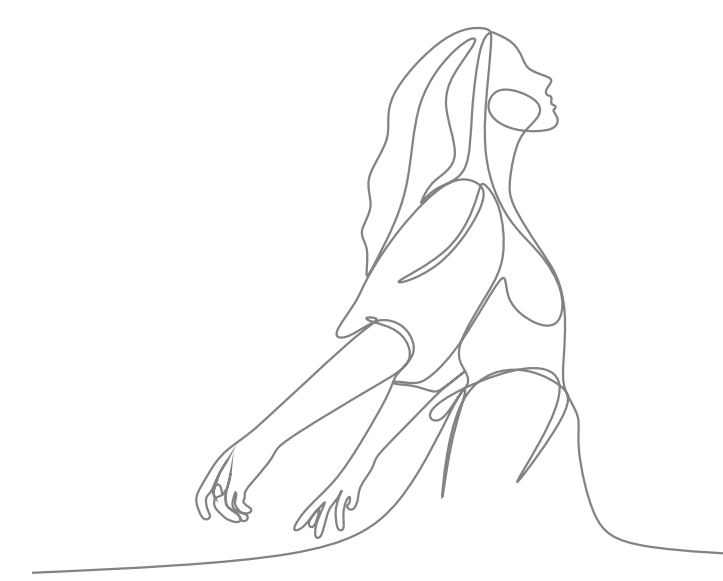
Татьяна Нуриссон

ГРУППОВЫЕ СЕССИИ





Женские Ретриты



Ретриты Татьяны Нуриссон в горах Сан-Жан-де-Сикст, Франции - это волшебный круг обмена женской энергии и опыта, созданные для поддержки в современной суматохе мира. На ретритах участницы научатся любить себя, заполнять душевные щелочки прозрениями, через медитации и утренние практики, позаботиться о себе наслаждаясь полезными блюдами для балансировки эндокринной системы и женских гормонов. Окунитесь в душевные творческие вечера у камина, звуковые ванны и банные сессии в атмосфере аутентичного средневекового шале.

Каждый ретрит уникален тематикой и сменой со-ведущего. Некоторые из прошлых ретритов включали программы йоги, пилатеса, дизайна человека, гурманских классов, а так же, сезонных тематик как горнолыжные дни и волшебство нового года.

САМОДИАГНОСТИКА

ТЕСТ

GOOD SELF ESTEEM HELPS YOU TO HAVE WHAT
AROUND OTHERS?

- | | | | |
|----|------------|----|--------------|
| A. | CONFIDENCE | C. | MOOD SWINGS |
| B. | OPTIMISM | D. | SELF-CONCEPT |

HAVING A POSITIVE ATTITUDE TOWARDS YOUR FUTURE,
MEANS THAT YOU ARE...

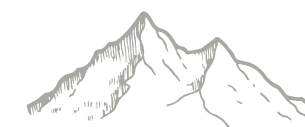
- | | | | |
|----|-----------|----|------------|
| A. | RESILIENT | C. | OPTIMISTIC |
| B. | VIBING | D. | CONFIDENT |

SELF-AWARENESS INCLUDES KNOWING ABOUT MY...

- | | | | |
|----|------------|----|------------------|
| A. | STRENGTHS | C. | HOBBIES |
| B. | WEAKNESSES | D. | ALL OF THE ABOVE |

WHAT IS A "NEED"?

- | | | | |
|----|---------|----|---------|
| A. | A BOAT | C. | FOOD |
| B. | FLOWERS | D. | CLOTHES |



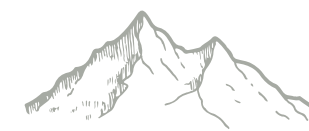
Татьяна
Нуриссон

Самодиагностический
Тест



Пройдите авторский самодиагностический тест от Татьяны, который помогает определить уровень стресса, его источники и триггеры, а также способы их преодоления в комплексе.

Пройди тест



Татьяна
Нуриссон

Мой Блог



Добро пожаловать в блог "С любовью..." от Татьяны! Здесь мы рассматриваем альтернативные методы снятия стресса, питания и энергетические практики для улучшения жизни. Делимся полезными советами, чтобы глубже понять себя и начать путь к здоровому образу жизни.

[ЧИТАТЬ](#)



Татьяна заинтересована...

Фестивали и Конференции

... в работе на мероприятиях, с участием специалистов подобных отраслей, предоставляя групповые терапии и индивидуальные сессии.

Организации и Корпоративные Фирмы

... в участии как ключевой спикер на индивидуальной основе для корпораций и больших структур, для ознакомления сотрудников с концептом правильного питания и бережного отношения к своему эмоциональному и физическому здоровью.

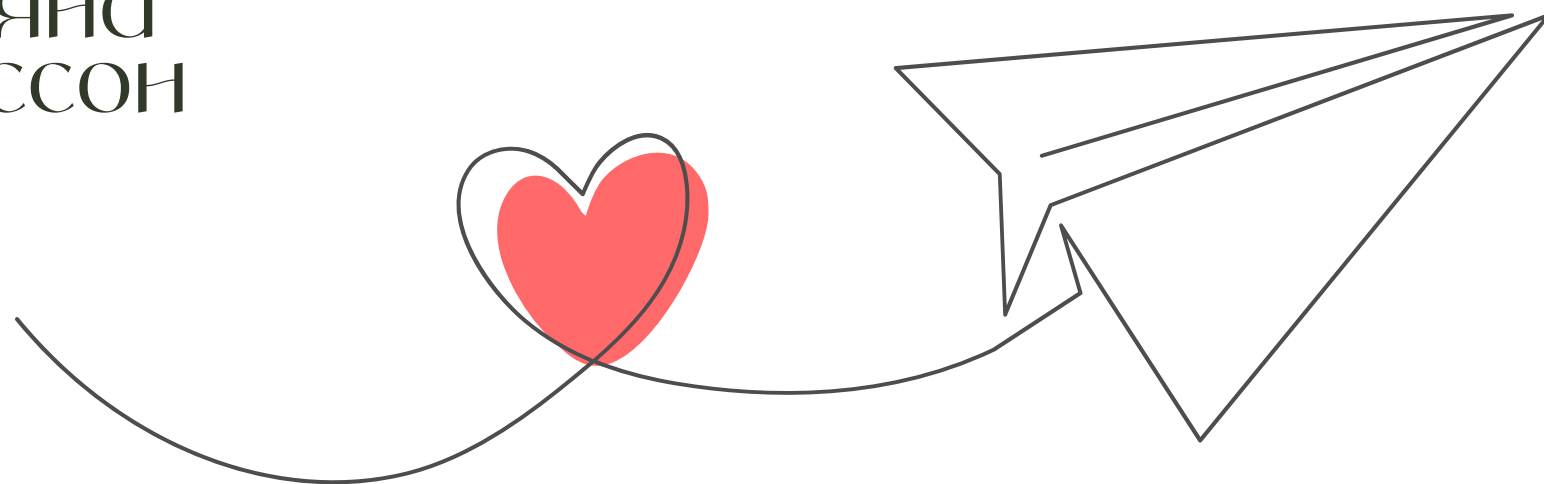
Частные клиники и Мед-группы

... в приёме пациентов как дипломированный нутрициолог и специалист по альтернативной медицине в вашей частной клинике.





Татьяна
Нуриссон



Свяжитесь со мной



+41 789 148 383



nutrition.tatiana@gmail.com



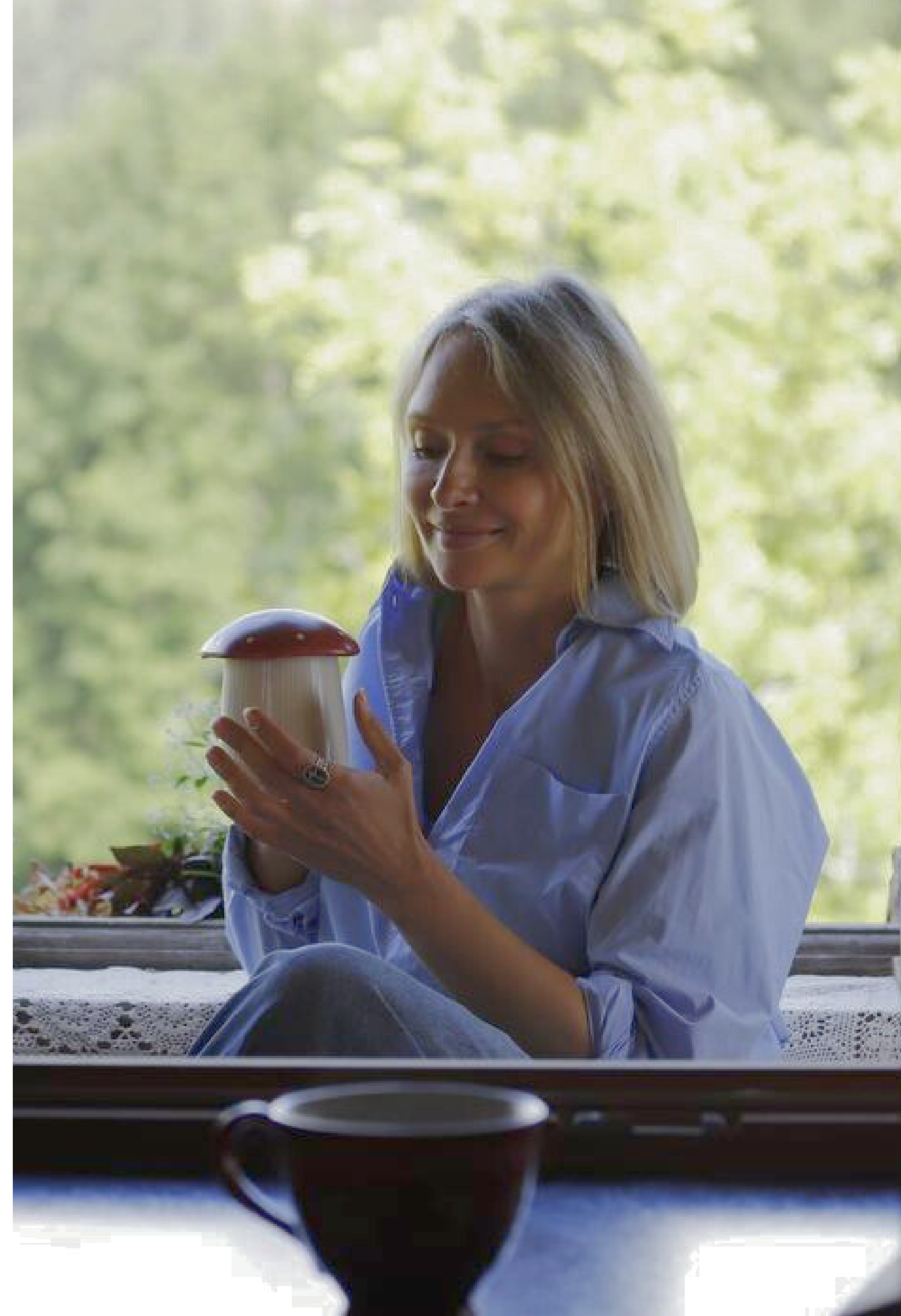
www.nutritatiana.ch



@retraite_tania_france



Genève (CH) | St-Jean-De-Sixt (FR)



ОТЗЫВЫ

Прочитайте наши отзывы постоянных клиентов!

Замечательные впечатления. Шале Татьяны как из сказки про пряничный домик, а её методы — настоящая магия. Я пришла, будто пучок нервов, а ушла, чувствуя себя словно паря на облаках.

